



# STARFLOTTE LUV LUZERN - VIERWALTSTÄTTERSEE



FLEET OF INTERNATIONAL STAR CLASS YACHT RACING ASSOCIATION

## Star Trainingsweekend Region Zentralschweiz 2013

**Training :** **Sa. / So. 23. März / 24. März 2013 - Föhnhafen Brunnen**  
Organisiert durch die Starflotte LUV - Luzern - Vierwaldstättersee

Das Training wird von der Vereinigung Schweizerischer Starflotten und der Flotte LUV unterstützt.

**Trainer:** **Lorenz Zimmermann**  
Details zum Trainingsprogramm vor Ort.

**Teilnehmer:** **Ist auf 6 Boote beschränkt.**  
bereits gemeldet sind folgende 3 Teams:  
Lucas Schürmann - Urs Infanger- Henrik Dannesboe / Jean Bonhoeffer.

**Nachmeldungen:** Nach Absprachen mit dem Captain Starfleet LUV

### Samstag:

10:00	spätestens im Föhnhafen eintreffen
10:00-11:00	Boote vorbereiten und Einstellungen kontrollieren
11:00-11:15	Briefing am Land
11:15-12:00	Einwassern, Essen und umziehen.
12:30-16:00	Wasser Training (Warm Up, Manoever-Training-, Start-Training und Trainings Regatta)
16:30-16:50	Auswassern - Debriefing am Land

### Sonntag:

10:00	In Föhnhafen treffen
10:00-10:30	Q&A (Fragen und Antworten) von Samstag und Briefing am Land
10:30-10:45	Einstellungen am Land kontrollieren
10:45-11:30	Einwassern, Essen und umziehen
12:00-15:30	Wasser Training nach Absprache und Wünsche
16:00-16:30	Auswassern - Debriefing am Land

**Kosten** : Beitrag pro Boot Fr. 100.-

Das Training findet bei allen Witterungsverhältnissen statt. Wir hoffen auf schönes Wetter und guten Wind

**Weitere Auskünfte:** Lorenz Zimmermann